



Koulutettu aromaterapeutti -koulutus 2027–2028

Opinto-opas

Koulutuksen järjestäjä Aromapraxis Päivi Blöchl

info@aromaterapeuttikoulutus.fi

www.aromaterapeuttikoulutus.fi

Sisällys

1 Aromamaterapeuttikoulutus	3
Tavoitteet	3
Kouluttajat	3
Koulutuksen toteutuminen.....	3
Pääsyvaatimukset	4
Koulutuksen laajuus.....	4
Koulutukseen hakeminen	4
2 Aromaterapeuttikoulutuksen opetussuunnitelma ja aikataulu	5
OSIO I – Turvallisen aromaterapian perusteet (27 h, lähiopetus)	5
OSIO II – Hydrolaattit ja asiakasturvallisuus (18 h, verkko-opetus)	5
OSIO III – Eteeristen öljyjen kemia (27 h, lähiopetus)	5
OSIO IV – Kasvitiede ja kasviöljyt (18 h, lähiopetus).....	5
OSIO V – Aromaterapia lapsille, tutkimus ja neuvonta (18 h, verkko-opetus)	6
OSIO VI – Aromaattiset kääreet, kylvyt ja aromahieronta (27 h, lähiopetus).....	6
OSIO VII – Aromaterapia ihon hyvinvoinnin tukena (27 h, lähiopetus)	6
OSIO VIII – Aromaterapia hyvinvoinnissa ja hoitotyössä (27 h, verkko-opetus).....	6
OSIO IX – Tuoksumarkkinointi (9 h, verkko-opetus)	6
OSIO X – Ammattilaiseksi aromaterapian alalla (18 h, verkko-opetus)	6
OSIO XI Loppukokeet ja näyttö (9 h)	7
Opetustavat ja arviointi	7
3 Koulutuksen hinta	7
4 Koulutuksen peruutus- ja muutosehdot.....	8
Keskeyttäminen koulutuksen alettua.....	9
Järjestäjän oikeus muutoksiin.....	9
Koulutuksen peruuntuminen.....	9
Force majeure	9
5 LKL ja Suomen aromaterapeutit ry	9

1 Aromaterapeuttikoulutus

Tavoitteet

Koulutuksen aikana opiskelija saa laaja-alaiset teoreettiset ja käytännön valmiudet toimia koulutettuna aromaterapeuttina turvallisesti, eettisesti ja ammattimaisesti sekä kehittyä oman alansa asiantuntijaksi. Koulutuksen aikana opiskelija perehtyy eteeristen öljyjen, hydrolaattien ja kasviöljyjen ominaisuuksiin, vaikutusmekanismeihin sekä turvalliseen käyttöön.

Opiskelu etenee vaiheittain siten, että opiskelija oppii käyttämään aromaattisia aineita korvan, hengityselimistön, neurologian, hormonijärjestelmän, immuunipuolustuksen, ruoansulatuselimistön, suun ja hampaiden, virtsa- ja sukupuolielimistön, sydän- ja verenkiertoelimistön sekä psyykkisen hyvinvoinnin tukena. Lisäksi koulutuksen aikana syvennyttään aromaterapian kliinisiin käyttötarkoituksiin, tapausesimerkkeihin sekä aromaterapeuttisen hoitosuunnitelman laatimiseen. Lisäksi koulutuksen osiot sisältävät aiheeseen liittyvien eteeristen öljyjen yksityiskohtaisen perehdytyksen.

Opiskelu koostuu lähiopetuksesta, verkko-opetuksesta, ohjatuista verkkotapaamisista, käytännön harjoittelusta, kirjallisesta lopputyöstä, itsenäisestä opiskelusta sekä lopputenteistä ja näytöstä.

Koulutuksen jälkeen opiskelija

- osaa käyttää eteerisiä öljyjä turvallisesti, eettisesti ja tarkoituksenmukaisesti
- osaa arvioida aromaterapeuttisten menetelmien soveltuvuutta erilaisissa tilanteissa
- osaa laatia yksilöllisen aromaterapeuttisen hoitosuunnitelman
- tunnistaa vasta-aiheet, turvallisuusriskit ja käyttörajoitukset
- osaa valmistaa aromaattisia ihonhoito- ja hyvinvointituotteita
- soveltaa aromaterapiaa hyvinvoinnin, itsehoidon ja hoitotyön tukena
- toimii ammattimaisesti, vastuullisesti ja asiakaslähtöisesti
- hallitsee laajan valikoiman eteerisiä öljyjä, kasviöljyjä ja hydrolaatteja
- ymmärtää täydennyskoulutuksen merkityksen ammattitaitonsa ylläpitämiseksi

Koulutus soveltuu hyvinvointi-, hoito-, kauneus- ja terapia-alan ammattilaisille sekä kaikille aromaterapiasta kiinnostuneille. Lähiopetus Suomessa järjestetään Tampereella.

Kouluttajat

- Päivi Blöchl, Dipl. Aromapraktikko, kouluttaja
- Raija-Liisa Äystö, luontaisterapeutti, kouluttaja
- Asiakas- ja potilasturvallisuuden asiantuntija (ilmoitetaan myöhemmin)
- Kirjanpitäjä (ilmoitetaan myöhemmin)

Koulutuksen toteutuminen

Koulutus käynnistyy, kun osallistujia on vähintään 9. Ryhmän maksimikoko on 18 henkilöä. Mikäli minimiosallistujamäärä ei täyty, järjestäjä pidättää oikeuden siirtää koulutuksen alkua tai perua koulutuksen. Tällöin osallistujalle palautetaan maksetut koulutusmaksut.

Pääsyvaatimukset

Aromaterapeuttikoulutukseen voivat hakea kaikki aiheesta kiinnostuneet. Koulutukseen osallistuminen ei edellytä aiempaa koulutusta tai alan kokemusta. Mikäli hakijalla on ennestään suoritettuja opintoja tai koulutuksia aromaterapiasta, kouluttaja arvioi voiko niitä hyväksyä osaksi koulutusta.

Koulutuksen laajuus

- Lähiopetus, loppukokeet ja näyttö: 135 h
- Verkko-opetus: 90 h
- Verkko-opetus (kerta- ja kyselytunnit): 17 h
- Kirjallinen lopputyö 60 h
- Käytännön harjoittelu ja itsenäinen opiskelu, etätehtävät: vähintään 398 h

Yhteensä: 700 h = 26 ECTS (1 ECTS = 27 tuntia opiskelijan työskentelyä)

Koulutukseen hakeminen

Aromaterapeuttikoulutukseen haetaan täyttämällä hakemus, joka aukeaa koulutuksen sivulla www.aromaterapeuttikoulutus.fi

Tutustu hakuohjeisiin ennen hakemuksen täyttämistä.

Hakuaika päättyy 30.11.2026.

2 Aromaterapeuttikoulutuksen opetussuunnitelma ja aikataulu

OSIO I – Turvallisen aromaterapian perusteet (27 h, lähiopetus)

23.–25.4.2027

- Aromaterapian historia, yhteys fytoterapiaan, keskeiset määritelmät
- Etiikka, ammattimaiset asiakasneuvonnat sekä muut CAM-hoidot
- Eteeristen öljyjen kulkeutuminen elimistöön (nenän, suun ja ihon kautta, rektaalinen ja vaginaalinen käyttö – hyödyt ja riskit)
- Eteeristen öljyjen tuotanto, laatu, hankinta ja säilytys
- Turvallinen käyttö, vasta-aiheet ja varotoimet
- Tuoksujen turvallinen sekoittaminen ja öljyprofiilit
- Tapausesimerkit, tapaustutkimukset ja kliiniset käyttötavat

OSIO II – Hydrolaatit ja asiakasturvallisuus (18 h, verkko-opetus)

22.–23.5.2027

- Hydrolaatit, rauhoittavat ja aktivoivat käyttötavat
- Tapausesimerkit, tapaustutkimukset ja kliiniset käyttötavat
- Asiakasturvallisuus, tietosuoja, työturvallisuus

OSIO III – Eteeristen öljyjen kemia (27 h, lähiopetus)

27.–29.8.2027

- Käsitteet
- Kemialliset sisältöaineryhmät: alkuaineet, yhdisteet ja seokset
- Vaikutusmekanismit ja annostelu
- Tutkimusmenetelmät ja aromatogrammi
- Koostumusten vertailu: terpeenit ja terpeeniyhdisteet (mono-, seskvi-, di- ja triterpeenit), fenolit ja fenyylipropaanijohdannaiset
- Laadun ja vaikutusten osoittaminen
- Kliiniset turvallisuus- ja annosteluesimerkit
- Antimikrobisten ominaisuuksien turvallinen ja tarkoituksenmukainen hyödyntäminen

OSIO IV – Kasvitiede ja kasviöljyt (18 h, lähiopetus)

23.–24.10.2027

- Kasvirasvojen ja rasvaisten kasviöljyjen biokemia
- Maseraatit, kantajaöljyt ja vaikuttavat kasviöljyt
- Käyttöalueet ja varotoimet
- Signatuuriopin perusteet, taksonomia
- Kasviheimot ja niiden aromaattiset edustajat

OSIO V – Aromaterapia lapsille, tutkimus ja neuvonta (18 h, verkko-opetus)

23.–24.11.2027

- Turvallinen käyttö raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen
- Turvallinen käyttö lapsilla
- Tiede ja tutkimus aromaterapiassa
- Ammattimainen aromaneuvonta ja dokumentointi (asiakasneuvonta, vuorovaikutus, neuvontalomake)

OSIO VI – Aromaattiset kääreet, kylvyt ja aromahieronta (27 h, lähiopetus)

Tammikuu 2028 (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Kääreet, kylvyt ja hieronnat
- Hoitoöljyjen valmistus
- Hygienia, varotoimet, vasta-aiheet, ensiapu
- Käytännön harjoittelu

OSIO VII – Aromaterapia ihon hyvinvoinnin tukena (27 h, lähiopetus)

Maaliskuu 2028 (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Iho, ihotyyppit ja luonnonkosmetiikka ihon ja hiusten hyvinvoinnin tukena
- Aromaattisten ihotuotteiden valmistus eri ihotyypeille
- Ihon sairaudet (mm. kutina, atooppinen ihottuma, painehaavat, akne, ekseema ja allergiat) ja aromaterapia ihosairauksien tukena
- EU-lainsäädäntö ja etiketointi

OSIO VIII – Aromaterapia hyvinvoinnissa ja hoitotyössä (27 h, verkko-opetus)

Huhtikuu 2028 (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Hermosto, psyyke ja immuunijärjestelmä
- Tapausesimerkit ja kliiniset käyttötavat
- Sairaala ja vanhusten tapausesimerkit
- Mielenterveyden ja itsehoidon käyttötavat

OSIO IX – Tuoksumarkkinointi (9 h, verkko-opetus)

Toukokuu 2028 (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Tuoksujen vaikutus käyttäytymiseen ja myyntiin
- Tuoksuprofiilit ja oikeiden tuoksujen valinta
- Julkisten tilojen ja hoivapalveluiden tuoksutus

OSIO X – Ammattilaiseksi aromaterapian alalla (18 h, verkko-opetus)

Elokuu 2028 (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Yritystoiminta, vakuutukset, verotus ja tietosuoja
- Oikeudelliset perusteet ja liiketaloudelliset näkökohdat
- Kirjanpito ja tositteet

OSIO XI Loppukokeet ja näyttö (9 h)

Lokakuu 2028 (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Kirjallinen ja suullinen koe sekä käytännön näyttö

Loppukokeisiin osallistuminen edellyttää, että kirjallinen lopputyö sekä käytännön harjoittelut ja niiden raportointi on suoritettu hyväksytysti

- 10 aromahoitoa ja niistä laaditut kirjalliset raportit
- 20 aromaneuvontaa ja niistä laaditut kirjalliset raportit

Kirjalliset raportit ja kirjallinen lopputyö palautettava viimeistään elokuun 2028 loppuun mennessä.

Raportit ja kirjallinen lopputyö tulee olla hyväksytysti korjatut ennen loppukokeisiin ja näyttöön osallistumista.

Opetustavat ja arviointi

Opetus: lähiopetus, verkko-opetus, ohjatut verkkotapaamiset, käytännön harjoittelu ja itsenäinen opiskelu.

Koulutuksen aikana opiskelija tekee käytännön aromahoitoja ja aromaneuvontoja, dokumentoi ne ohjeiden mukaisesti ja laatii itselleen neuvontamateriaalia. Näin opiskelija saa ohjatusti arvokasta käytännön kokemusta valmistautuessaan toimimaan aromaterapeuttina.

Arviointi: aktiivinen osallistuminen, hyväksytysti suoritettavat tehtävät, käytännön harjoittelu ja dokumentointi, tapausesimerkkien analysointi sekä loppukokeiden ja näytön hyväksytty suorittaminen.

Hyväksytysti suoritettusta opinnoista opiskelija saa Koulutettu aromaterapeutti –todistuksen.

3 Koulutuksen hinta

Koulutuksen kokonaishinta on 5 590 € (sis. alv 25,5 %) / osallistuja.

Koulutuksen hinta sisältää

- lähiopetus, verkko-opetus ja ohjatut verkkotapaamiset sekä loppukokeet ja näyttö
- materiaalipaketin (arvo 300 €), joka sisältää koulutuksen aikana tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet
- oikeudet koulutuksen tietopankkiin ja oppimateriaaleihin (tietopankkimaksu 165 €)
- koulutuksen aikana jaettavat ohjeet ja materiaalit (digitaalisesti ja/tai tulosteina)
- ohjaus, tehtävien palautteet ja kouluttajan tuki
- Koulutettu aromaterapeutti – todistus

Koulutuksen hinta ei sisällä

- opiskelijan omia matkustus-, majoitus- tai ruokailukuluja lähiopetuspäivinä
- opiskelijan omia vakuutuksia
- opiskelijan muistiinpanovälineitä, sähköisiä tiedonkäsittely- tai yhteydenpitolaitteita

- materiaalit (esim. eteeriset öljyt, hydrolaattit, kasviöljyt), joita opiskelija tarvitsee koulutuksen aikana tehdessään aromahoitoja ja -neuvontoja

Hakuohjeet

- Perehdy huolellisesti Koulutettu aromaterapeutti -koulutuksen Opinto-oppaaseen
- Lue koulutuksen tietosuoja-aseteloste
- Hakemuksessa sinulta kysytään
 - tausta- ja yhteystiedot
 - tiedot koulutuksesta (koulutus ja tutkinnot, koulutus ja kokemus aromaterapiasta, muu hyvinvointi-, hoito- ja terveysalan koulutus ja kokemus, miksi haet aromaterapeuttikoulutukseen)
 - maksutiedot

Linkki hakemukseen: [Hakemus aromaterapeuttikoulutukseen](#)

Maksaminen

1) Varausmaksu

- Varausmaksu 500 € maksetaan sen jälkeen, kun hakija saa ilmoituksen koulutukseen hyväksymisestä ja laskutustiedot.
- Varausmaksun maksaminen vahvistaa opiskelupaikan. Se vähennetään kokonaishinnasta.
- Varausmaksua ei palauteta, ellei koulutus peruunnu järjestäjästä johtuvista syistä.

2) Maksu kahdessa erässä (yksi erä/vuosi)

Varausmaksun jälkeen koulutuksen loppuhinta laskutetaan kahdessa erässä:

- Erä 1 (vuosi 1): 2 545 €, laskutetaan, kun koulutukseen osallistujia on minimimäärä (9) ja koulutuksen toteutuminen vahvistetaan.
- Erä 2 (vuosi 2): 2 545 €, laskutetaan 12 kk koulutuksen alkamisesta tai vuoden 2 alkaessa.

4 Koulutuksen peruutus- ja muutosehdot

Hakemuksen lähettäminen ei ole vielä sitova ilmoittautuminen. Ilmoittautuminen muuttuu sitovaksi siinä vaiheessa, kun hakija on saanut tiedon koulutukseen hyväksymisestä sekä varausmaksun maksutiedot.

Kouluttaja matkustaa Suomeen Itävalasta ja koulutuksen järjestämiseen liittyy ennakkokuluja (mm. matka- ja tilavaraukset). Tämän vuoksi peruutus- ja muutosehdot ovat tavanomaista tiukemmat.

Osallistujan peruutus ja siirto-oikeus

Peruutus tehdään kirjallisesti sähköpostilla osoite: info@aromaterapeuttikoulutus.fi.

Peruutuspäiväksi katsotaan päivä, jolloin peruutusviesti on saapunut järjestäjälle.

Osallistujalla on ensisijaisesti oikeus siirtää osallistumisensa seuraavaan mahdolliseen koulutusryhmään. Huomioithan, että seuraava ryhmä voi alkaa vasta myöhemmin (esimerkiksi noin 2 vuoden kuluttua). Varausmaksua 500 € ei palauteta (paikanvaraus- ja järjestelykulut).

Osallistuja voi myös halutessaan siirtää paikkansa toiselle henkilölle ilman lisäkuluja, kunhan asiasta ilmoitetaan etukäteen ja uusi osallistuja täyttää mahdolliset soveltuvuusehdot.

Koulutuksen osallistumismaksun palautuskäytäntö (jos osallistuja ei halua siirtoa)

- Yli 60 päivää ennen koulutuksen alkua: palautetaan maksetut erät vähennettynä 500 € varausmaksulla ja 150 € toimistomaksulla.
- 60–30 päivää ennen koulutuksen alkua: palautetaan 50 % maksetuista eristä (varausmaksua ei palauteta).
- Alle 30 päivää ennen koulutuksen alkua: maksua ei palauteta.

Keskeyttäminen koulutuksen alettua

Mikäli opiskelija keskeyttää koulutuksen sen alkamisen jälkeen, maksettuja maksuja ei palauteta. Toisen vuoden maksuerästä laskutetaan vain se osa, joka vastaa jo toteutunutta tai käynnistynyttä koulutusvuotta; vaihtoehtoisesti osallistuja voi siirtää toisen vuoden osion seuraavaan mahdolliseen ryhmään (huom. seuraava ryhmä alkaa noin kahden vuoden kuluttua tämän koulutuksen alkamisesta).

Järjestäjän oikeus muutoksiin

Koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden tehdä koulutukseen liittyviä muutoksia perustelluista syistä. Mahdollisia muutoksia ovat esimerkiksi:

- luennoitsijan vaihtuminen (korvaava kouluttaja on pätevä ja sisällöllisesti vastaava)
- koulutuspaikan vaihtuminen
- koulutuksen sisällön tarkentaminen tai päivittäminen
- koulutuspäivien siirtäminen (esim. sairaus, lentoliikenteen häiriöt tai muu ylivoimainen este)
- opetusmuodon muuttaminen (lähiopetus ↔ verkko-opetus) esimerkiksi viranomaisohjeiden tai turvallisuussyiden vuoksi.

Koulutuksen peruuntuminen

Mikäli koulutus peruuntuu järjestäjästä johtuvista syistä, palautetaan maksetut koulutusmaksut. Järjestäjä ei vastaa osallistujan mahdollisista matka-, majoitus- tai muista välillisistä kustannuksista.

Force majeure

Järjestäjä ei vastaa viivästyksistä tai muutoksista, jotka johtuvat ylivoimaisesta esteestä (force majeure), kuten sairaudesta, viranomais määräyksistä, luonnonilmiöistä tai liikenne-/lentohäiriöistä. Tällaisissa tilanteissa koulutus voidaan siirtää, toteuttaa vaihtoehtoisella opetusmuodolla tai perua.

5 LKL ja Suomen aromaterapeutit ry

Koulutetuksi aromaterapeutiksi valmistumisen jälkeen terapeutti voi halutessaan liittyä Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n ylläpitämään valtakunnalliseen terapeuttirekisteriin ja suorittaa heidän vaatimat lisäkoulutukset rekisteriinpääsyä varten <https://www.lkl.fi/luontaisalan-koulutusasiat/lkl-ry-n-koulutusvaatimukset/>

Opiskelija voi liittyä Suomen Aromaterapeutit ry:n opiskelijajäseneksi opiskelun aloitettuaan ja varsinaiseksi jäseneksi suoritettuaan Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n vaatimat lisäkoulutukset. <https://www.suomenaromaterapeutit.fi/>